



Меню понедельник-пятница
1 неделя 3-7 лет 2024г (ВЕСНА-ЛЕТО)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО "ОЦ "Лобачевский"
Р.Т. Зиганшина

	Понедельник	гр	ЭЦ, ккал	Вторник	гр	ЭЦ, ккал	Среда	гр	ЭЦ, ккал	Четверг	гр	ЭЦ, ккал	Пятница	гр	ЭЦ, ккал
завтрак	Каша овсяная молочная с маслом	150 /5	211	Каша пшенная молочная с маслом	200 /5	250	Омлет натуральный	120 /5	235	Каша из полбы молочная с маслом	180 /5	251	Каша гречневая молочная с маслом	200 /5	265
	Бутерброд с маслом	30/ 10	145	Бутерброд с маслом и сыром	30/ 5/1 0	146	Бутерброд с маслом	30/ 10	145	Бутерброд с маслом и сыром	30/ 5/1 0	146	Бутерброд с маслом и сыром	30/ 5/1 0	146
	Какао на молоке	150	77	Чай с сахаром и лимоном	150	42	Кофейный напиток на молоке	150	79	Какао с молоком	150	77	Чай с сахаром	150	28
2-ой	Яблоко	120	56	Банан	60	58	Мандарин	150	57	Яблоко	120	56	Апельсин	120	52
	Сок абрикосовый	100	46	Сок апельсиновый	100	46	Сок мультифруктовый	100	46	Сок яблочный	100	46	Сок грушевый	100	46
обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	45	Салат из свежих огурцов	60	39	Салат из свежей капусты	60	54	Помидоры свежие	60	14	Морковь с сахаром	60	32
	Щи из свежей капусты со сметаной	200 /8	70	Суп крестьянский с крупой	200 /8	95	Уха рыбацкая	220 /20	83	Суп-лапша домашняя	150	74	Борщ с капустой и картофелем	150 /5	71
	Плов из говядины	180	337	Гуляш	50/ 50	236	Котлета "Здоровье"	85	228	Зразы рыбные	80/ 5	217	Говядина тушеная в сметане	100	272
	Напиток яблочно- лимонный	150	79	Каша гречневая рассыпчатая	100 /2	160	Картофель жареный (из отварного)	150	166	Картофель отварной с маслом	120 /3	115	Макароны отварные с сыром	125	186
	Хлеб,батон	30/ 30	71/7 9	Напиток апельсиновый	150	63	Компот из сухофруктов	150	111	Кисель из вишни	150	90	Компот из вишни	150	87
				Хлеб,батон	20/ 20	47/5 2	Хлеб,батон	15/ 15	35/3 9	Хлеб,батон	30/ 30	71/7 9	Хлеб,батон	15/ 10	35/2 6
полдник	Булочка "Творожная"	50	164	Коржик молочный	50	185	Оладьи с молоком сгущенным	70/ 5	217	Сырники творожные со сгущенкой	80/ 10	222	Кекс Детский	50	192
	Ацидофилин	120	92	Творожок детский	70	93	Йогурт	100	90	Кефир	100	53	Ряженка	120	68
ужин	Помидоры свежие	60	14	Морковь с сахаром	60	32	Огурцы свежие	60	7	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	92	Салат из овощей	60	55
	Фрикадельки из кур	80/ 5	228	Зразы из говядины	70/ 5	245	Индейка в соусе	50/ 50	247	Плов из отварной говядины	180	321	Кнели куриные с рисом	60/ 4	196
	Картофель отварной с маслом	120 /2	109	Картофель тушеный	100 /5	111	Макароны отварные	120 /2	155	Напиток из шиповника	150	76	Картофельное пюре	150	147
	Напиток из шиповника	150	76	Чай с сахаром	150	28	Чай с молоком и сахаром	150	32	Хлеб	10	24	Чай сахаром и лимоном	150	42
	Хлеб	15	35	Хлеб	15	35	Хлеб	20	47				Хлеб	15	35



Меню понедельник-пятница
2 неделя 3-7 лет 2024г (ВЕСНА-ЛЕТО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО "ОЦ "Лобачевский"
Р.Т. Зиганшина



	ПОНЕДЕЛЬНИК	гр	ЭЦ, ккал	ВТОРНИК	гр	ЭЦ, ккал	СРЕДА	гр	ЭЦ, ккал	ЧЕТВЕРГ	гр	ЭЦ, ккал	ПЯТНИЦА	гр	ЭЦ, ккал
завтрак	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	241	Омлет натуральный	120/5	235	Каша рисовая молочная с маслом	150/5	204	Запеканка из творога со сгущенкой	120/10	346	Каша из полбы молочная с маслом	180/5	251
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/10	146	Бутерброд с маслом	30/10	145	Бутерброд с маслом, сыром	30/10/10	179	Бутерброд с маслом	30/5	112	Бутерброд с маслом, сыром	30/10/10	179
	Кофейный напиток на молоке	150	79	Какао с молоком	150	77	Чай с лимоном и сахаром	150	42	Чай с молоком и сахаром	150	32	Кофейный напиток на молоке	150	79
2-ой завтрак	Мандарин	150	57	Банан	60	58	Яблоко	120	56	Апельсин	120	52	Мандарин	150	57
	Сок мультифруктовый	100	46	Сок яблочный	100	46	Сок абрикосовый	100	46	Сок мультифруктовый	100	46	Сок грушевый	100	46
обед	Огурцы свежие	60	7	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	45	Салат из свежей капусты	60	54	Огурцы свежие	60	7	Салат из моркови с яблоком и курагой	60	64
	Суп-крем из разных овощей	200	155	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/15	171	Суп картофельный с овсяной крупой	200	89	Свекольник со сметаной	200/8	108	Уха рыбацкая	220/20	86
	Котлета "Здоровье"	85	228	Зразы рыбные рубленые	80/5	217	Индейка в соусе	50/50	247	Тефтели из говядины с рисом	80/40	273	Запеканка картофельная с мясом	145	365
	Каша гречневая рассыпчатая	100/2	160	Картофель отварной с маслом	120/3	115	Рагу из овощей	120	116	Картофельное пюре	150	147			
	Кисель из черной смородины	150	88	Напиток апельсиновый	150	63	Кисель из вишни	150	90	Компот из сухофруктов	150	111	Компот из вишни	150	87
	Хлеб, батон	15/10	35/26	Хлеб, батон	20/20	47/52	Хлеб, батон	20/20	47/52	Хлеб, батон	15/15	35/39	Хлеб, батон	20/20	47/52
полдник	Коржик молочный	50	185	Булочка творожная	50	167	Творог детский	70	95	Кекс Детский	50	192	Оладьи с молоком сгущенным	70/5	217
	Йогурт	100	90	Ацидофилин	120	92	Печенье	50	209	Кефир	100	53	Снежок	110	87
ужин	Салат из моркови и яблок	60	50	Помидоры свежие	60	14	Салат из овощей	60	55	Морковь с сахаром	60	32	Салат из сырых овощей	60	32
	Гуляш	50/50	236	Плов из отварной говядины	180	320	Бобовые отварные	50	39	Говядина в сметане	80	217	Кнели куриные с рисом	60/2	182
	Картофель тушеный	100/5	111	Напиток из плодов шиповника	150	76	Жаркое под домашнему	140/60	334	Макаронные изделия отварные	120/1	149	Макароны с сыром	125	166
	Чай с молоком и сахаром	150	32	Хлеб	15	35	Чай с сахаром	150	28	Кисель из черной смородины	150	88	Кисель из плодов шиповника	150	102
	Хлеб	10	24				Хлеб	20	47	Хлеб	10	24	Хлеб	10	24



Меню понедельник-пятница
1 неделя 7-11 лет 2024 г (ВЕСНА-ЛЕТО)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО "ОЦ "Лобачевский"
Р.Т. Зиганшина

	Понедельник	гр	ЭЦ, ккал	Вторник	гр	ЭЦ, ккал	Среда	гр	ЭЦ, ккал	Четверг	гр	ЭЦ, ккал	Пятница	гр	ЭЦ, ккал
завтрак	Каша овсяная молочная с маслом	150 /5	211	Каша пшеничная молочная с маслом	200 /5	250	Омлет натуральный	150 /5	285	Каша из полбы молочная с маслом	200 /2	255	Каша гречневая молочная с маслом	200 /5	265
	Бутерброд с маслом	30/ 10	145	Бутерброд с маслом и сыром	30/ 5/1 5	163	Бутерброд с маслом	20/ 5	85	Бутерброд с маслом и сыром	20/ 5/1 0	120	Бутерброд с маслом и сыром	30/ 5/1 5	163
	Какао на молоке	200	106	Чай с сахаром и лимоном	200	56	Кофейный напиток на молоке	200	107	Какао с молоком	200	106	Чай с сахаром	200	28
2-ой	Яблоко	150	71	Банан	100	96	Мандарин	150	57	Яблоко	150	71	Апельсин	150	65
	Сок абрикосовый	200	92	Сок апельсиновый	200	92	Сок мультифруктовый	200	92	Сок яблочный	200	92	Сок грушевый	200	92
обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	59	Салат из свежих огурцов	80	52	Салат из свежей капусты	80	72	Помидоры свежие	80	19	Морковь с сахаром	80	43
	Щи из свежей капусты со сметаной	250 /10	87	Суп крестьянский с крупой	250 /10	119	Уха рыбацкая	250 /30	108	Суп-лапша домашняя	250	123	Борщ с капустой и картофелем	250 /10	113
	Плов из говядины	200	386	Гуляш	50/ 50	236	Котлета "Здоровье"	100	255	Зразы рыбные	80/ 5	217	Говядина тушеная в сметане	100	272
	Напиток яблочно- лимонный	200	106	Каша гречневая рассыпчатая	150 /2	233	Картофель жареный (из отварного)	150	202	Картофель отварной с маслом	150 /5	155	Макароны отварные с сыром	125	203
	Хлеб, батон	35/ 30	82/7 9	Напиток апельсиновый	200	76	Компот из сухофруктов	200	111	Кисель из вишни	200	120	Компот из вишни	200	117
				Хлеб, батон	25/ 25	59/6 6	Хлеб, батон	20/ 20	47/5 2	Хлеб, батон	40/ 40	94/1 05	Хлеб, батон	20/ 20	47/5 2
полдник	Булочка "Творожная"	70	228	Коржик молочный	70	260	Оладьи с молоком сгущенным	70/ 10	233	Сырники творожные со сгущенкой	80/ 20	255	Кекс Детский	70	269
	Ацидофилин	165	127	Творожок детский	70	95	Йогурт	165	112	Кефир	165	87	Ряженка	165	94
ужин	Помидоры свежие	80	19	Морковь с сахаром	80	43	Огурцы свежие	80	9	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	59	Салат из овощей	80	73
	Фрикадельки из кур	80/ 8	248	Зразы из говядины	80/ 5	298	Индейка в соусе	50/ 50	247	Плов из отварной говядины	200	386	Кнели куриные с рисом	80	226
	Картофель отварной с маслом	150 /8	175	Картофель тушеный	180 /7	186	Макароны отварные	150 /2	191	Напиток из шиповника	200	62	Картофельное пюре	150	147
	Напиток из шиповника	200	62	Чай с сахаром	200	28	Чай с молоком и сахаром	200	43	Хлеб	30	71	Чай сахаром и лимоном	200	56
	Хлеб	40	94	Хлеб	20	47	Хлеб	30	71				Хлеб	30	71



Меню понедельник-пятница
2 неделя 7-11 лет 2024г (ВЕСНА-ЛЕТО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО "ОЦ "Лобачевский"
Р.Т. Зиганшина



	ПОНЕДЕЛЬНИК	гр	ЭЦ, калл	ВТОРНИК	гр	ЭЦ, калл	СРЕДА	гр	ЭЦ, калл	ЧЕТВЕРГ	гр	ЭЦ, калл	ПЯТНИЦА	гр	ЭЦ, калл
завтрак	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	241	Омлет натуральный	150/5	285	Каша рисовая молочная с маслом	180/10	272	Запеканка из творога со сгущенкой	150/2	373	Каша из полбы молочная с маслом	200/2	255
	Бутерброд с маслом, сыром	25/5/10	133	Бутерброд с маслом	20/5	85	Бутерброд с маслом,сыром	30/5/10	146	Бутерброд с маслом	10/5	59	Бутерброд с маслом, сыром	20/5/10	120
	Кофейный напиток на молоке	200	107	Какао с молоком	200	106	Чай с лимоном и сахаром	200	56	Чай с молоком и сахаром	200	43	Кофейный напиток на молоке	200	107
2-ой завтрак	Мандарин	150	57	Банан	100	96	Яблоко	150	71	Апельсин	150	65	Мандарин	150	57
	Сок мультифруктовый	200	92	Сок яблочный	200	92	Сок абрикосовый	200	92	Сок мультифруктовый	200	92	Сок грушевый	200	92
обед	Огурцы свежие	80	9	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	59	Салат из свежей капусты	80	72	Огурцы свежие	80	9	Салат из моркови с яблоком и курагой	80	85
	Суп-крем из разных овощей	250	193	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/10	180	Суп картофельный с овсяной крупой	250	102	Свекольник со сметаной	250/10	135	Уха рыбацкая	250/30	108
	Котлета "Здоровье"	100	235	Зразы рыбные рубленые	80/5	217	Индейка в соусе	50/50	247	Тефтели из говядины с рисом	80/40	273	Запеканка картофельная с мясом	145	365
	Каша гречневая рассыпчатая	150/2	233	Картофель отварной с маслом	150/5	155	Рагу из овощей	150	145	Картофельное пюре	150	147			
	Кисель из черной смородины	200	97	Напиток апельсиновый	200	84	Кисель из вишни	200	120	Компот из сухофруктов	200	111	Компот из вишни	200	117
	Хлеб, батон	15/15	35/39	Хлеб,батон	30/25	71/66	Хлеб,батон	20/20	47/52	Хлеб, батон	20/20	47/52	Хлеб,батон	30/30	71/79
полдник	Коржик молочный	70	259	Булочка творожная	70	221	Творог детский	100	136	Кекс Детский	70	268	Оладьи с молоком сгущенным	70/10	233
	Йогурт	165	112	Ацидофилин	165	127	Печенье	50	209	Кефир	165	87	Снежок	165	130
ужин	Салат из моркови и яблок	80	67	Помидоры свежие	80	19	Салат из овощей	80	73	Морковь с сахаром	80	43	Салат из сырых овощей	80	54
	Гуляш	50/50	236	Плов из отварной говядины	200	386	Бобовые отварные	50	39	Говядина в сметане	100	272	Кнели куриные с рисом	80	226
	Картофель тушеный	180/10	206	Напиток из плодов шиповника	200	62	Жаркое подомашнему	140/60	352	Макаронные изделия отварные	150/2	191	Макароны с сыром	125	172
	Чай с молоком и сахаром	200	43	Хлеб	30	71	Чай с сахаром	200	28	Кисель из черной смородины	200	77	Кисель из плодов шиповника	200	136
	Хлеб	20	47				Хлеб	30	71	Хлеб	10	24	Хлеб	10	24

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АНО "ОЦ "ЛОБАЧЕВСКИЙ", ЗИГАНШИНА РОЗА ТИМУРОВНА, ДИРЕКТОР

26.11.24 08:23 (MSK)

Сертификат 010297BE00A6B033BA4156F8E96AABC715